

Belastung durch Corona-Virus

Bürger **depressiv Erkrankte**

42 % **43 %**

hatten Angst vor Ansteckung

**Belastung durch
Corona-Maßnahmen**

62 % **80 %**

bewegten sich zu wenig

39 % **75 %**

litten unter fehlender Tagesstruktur

21 % **48 %**

lagen häufiger tagsüber im Bett



**Depression
kann jeden
treffen**

Schlechtere Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen



**Depression
kann jeden
treffen**

- 48 %** der Betroffenen berichten von ausgefallenen Terminen beim Facharzt oder Psychotherapeuten
- 13 %** sagten einen Arzttermin aus Angst vor Ansteckung von sich aus ab
- 9 %** der Betroffenen mit Depression berichten, dass ein geplanter Klinikaufenthalt nicht stattfinden konnte

Digitaler Kontakt zu Behandlern



Depression
kann jeden
treffen

Menschen mit Depression sind für digitale Angebote offen

Für organisatorische Dinge:

89 % können sich vorstellen, Termine online zu vereinbaren

87 % würden Rezepte online bestellen

72 % eine Krankmeldung online anfordern

Dagegen können sich nur

44 % eine digitale Sitzung beim Psychotherapeuten vorstellen

Digitale und telefonische Hilfen durch Corona auf dem Vormarsch



14 % der Patienten mit Depression hatten während der Corona-Pandemie zum ersten Mal eine Behandlung per Telefon oder Video

7 % haben von dieser Möglichkeit schon vor Corona Gebrauch gemacht

82 % dieser Patienten bewerten die Telefonsprechstunde positiv

85 % dieser Patienten bewerten die Videosprechstunde beim Psychotherapeuten positiv

Online-Programme bei Depression deutlich beliebter



2017

2020

Online-Programme werden von Menschen mit Depression als hilfreiche Unterstützung angesehen

40 %

55 %

Bedenken gehen zurück:

70 %

55 %

hatten Datenschutzbedenken

47 %

31 %

glaubten, dass Online-Programme eher zur Verschlechterung führen